

Ingeborg Kaspar

# Alternative Schmerzberatung



*„Die Schmerzursache  
sind zwei oder mehrere Energien,  
die sich konträr verhalten“*

*Zur sorgfältigen Ursachenfindung Ihrer Erkrankung benötige ich beim ersten Informationsgespräch alle bisherigen Befunde.*

*Ich werde Sie dann auf Ihrem Weg, den Schmerz zu beseitigen, mit entsprechenden Übungen und Techniken (ZEN-Tarot, Yoga und mentales Training) begleiten.*

*Von Beruf bin ich ausgebildetemed. Intensivkrankenschwester, Yoga-Lehrerin und Study-Nurse.*

*Durch einen Autounfall kam ich vor Jahren in die Lage, bei Schmerzen Hilfe zu benötigen. Durch jahrelanges Ausprobieren von schulmedizinischen und alternativen Methoden kann ich heute ein fundiertes Wissen weitervermitteln und auch Ihnen helfen.*



**Ingeborg Kaspar**  
**Alternative Schmerzberatung**  
**Rudolfstr. 9**  
**82152 Planegg**  
**Tel. 089-86 39 93 09**  
**Mobil 0176-264 935 85**  
**info@schmerzberatung.eu**  
**www.schmerzberatung.eu**